

活力运动 健康浙农

8月8日是东京奥运会闭幕日,也是我国第十三个全民健身日。生命在于运动,在大家眼里运动是什么样的呢?是保持身材的秘诀、放松解压的渠道?是规律生活的常态、交友娱乐的方式?亦或是兼而有之?让我们一起来看看这些坚持健身的“大佬”们最爱的运动,听听他们关于运动的心得。

跑步

跑步是最简单也是最不花成本的健身方式,但是能否坚持下去是对意志力的大考验。大学时我经常去操场跑步,在脚感舒适的塑胶跑道上,有时能一口气跑十公里,有时可能就只是跑跑停停走走看看。到现在,我跑步已坚持了四年,之前我在跑步的时候常常喜欢思考人生,而现在我开始只专注跑步本身。约上一二好友,带上我的随身音响,脚步踩着音乐的节奏,跑步成为了我减压的一大方式。(办公室 周琪峰)



天阳众泰 精奇时·2021桐庐

引体向上

我比较热爱运动,平时喜欢跑步、打球、俯卧撑等,都有坚持在做,自从腰椎不太好后开始练习引体向上。引体向上有助于脊柱的健康,可以矫正脊柱位置,改变过度的脊柱侧弯、驼背、含胸等不良体态,还可以增强背部和手臂的肌肉,提高基础代谢。我得知空就在单杠上锻炼,刚开始做不了几个,随着练习次数不断增加,能够连续完成的量也越来越多。长期练习后腰椎状况得到很大改善,体态健康了,手臂力量也增强了很多。(惠多利 马连华)



惠多利 马连华

力量训练

我坚持做力量训练有十五年了,现在还保持着每周四次左右的运动频率。得益于长期运动,我现在精力始终充沛,记忆力也相当不错,整个人充满活力。作为一个坚持了很多年的健身“老将”,我最大的体会就是锻炼要科学,锻炼前一定要热身,克服身体的生理惰性,预防运动创伤;锻炼结束后要做些拉伸动作,帮助改善局部血液循环和肌肉紧张,减轻肌肉的酸痛症状;尤为重要是要避免过度运动,要根据自己的年龄和身体状况来决定运动量,避免对身体造成伤害。(浙农爱普 王毅明)



浙农爱普 王毅明

乒乓球

乒乓球作为“国球”不仅是乒乓赛场上专业运动员的心头好,在民间亦赢得众多业余爱好者的喜爱,我也是其中一位。闲暇之余约上身边的浙农友人拼上几局,给久坐电脑前的自己来场“脖子缓解革命”,让场上场下的欢声笑语涤荡我心。一场酣畅淋漓的民间球赛下来,和好友切磋的喜悦胜过了球技提升的获得感,超越了一局拼下来的紧张感。在你来我往中挥洒的热情,喷涌的激情,互动的友情,是乒乓球带给我的真切感动。(浙农金泰 万良祥)



浙农金泰 万良祥

瑜伽

2015年的一个夏天,第一次接触瑜伽。从最开始的身体僵硬、全身酸痛,到现在的每周2次的晨练,舒展自如。清晨是唤醒全身能量最好的时候,每次练习完都能精神饱满地迎接一天的工作。瑜伽老师说过,每个人的身体有限,做到自己最舒服的程度就好,不要过于追求完美。我觉得生活和瑜伽一样,是保留和舍弃之间的平衡,是过去、将来和现在的平衡。瑜伽给了我一个重新认识自己的过程,学会与自己对话交流,认清自己的内心需要,然后去实现它。(金诚汽车 熊莉)



金诚汽车 熊莉

骑行

舟山环岛赛,一百六十公里骑行,6小时,共消耗能量胶,9瓶运动饮料,3个鸡蛋,5个小面包……微风还带着凉意,戴上风镜,拧紧锁鞋,检录发枪,过绝美的舟山海景,也更上过令人谈之色变、坡度20度的“绝望坡”,而更多的时候,是在漫长路上与牙关和自己较劲。人说四个轮承载的是生活,而两个承载的是灵魂,但是骑行于我,更多的是独处和自律,体能和耐力的修行,这些都能帮助我更好地应对工作中的种种挑战。(明日控股 王冠玮)



明日控股 王冠玮

“撸铁”

我们是米斗健身小分队,共8人——3女5男,一周五练。很多人问,怎么坚持的啊,健身好累哦!其实对我们而言,它已经变成了一种生活习惯,吃饭、睡觉需要坚持吗,完全不需要。“撸铁”,它除了是一项运动之外,还是一门新型的社交语言和极佳的情绪宣泄方式。因为一起健身,小分队成员相互了解,工作时更多了几分默契。不开心?撸铁吧!(明日控股 何薇薇)



明日控股 何薇薇

平板支撑

对于我来说,锻炼不仅是为了健康和保持健美的身材,更是一场自我的内心修行。平板支撑是我比较喜欢的运动项目之一,可以不断冲刺自己的极限,突破自我,从刚开始的几十秒在到现在的几分钟,的确收获了惊喜,锻炼了意志,也练出了马甲线。健身是很公平的事情,坚持走的每一步都会有所收获。健身也是一种精神,一种不服输和坚持到底的精神。少年有梦,就付诸于行动。所以,小伙伴们,运动起来吧!(华都股份 汪育云)



华都股份 汪育云

滑雪

滑雪是我在法国留学时解锁的一项新技能。当年有幸在阿尔卑斯山下的一座小城读书,冬季常规的运动就是和同学们去滑雪。从运动小白到热爱滑雪的红道滑手,我不知摔了多少跟头,但当能掌握平衡,控制自如、自由飞驰的时候,我感受到了前所未有的放松与自由,身心与大自然融为一体,滑雪板化为风火轮,滑雪杖变为魔法棒,像一头鹿在蜿蜒的雪道上驰骋……白雪茫茫的雪山,滚滚的云雾被踩在脚下,仙境也不过如此。滑雪不是极限运动,也不一定需要有运动天赋才可以掌握,相信我,去体验几次,你们也会爱上它!(浙江农合 王金媛)



浙江农合 王金媛



为了倡导运动文化,公司在园区内外为大家提供了健身房、瑜伽室、乒乓球桌、室外羽毛球、游泳池等专业运动场地,邀请专业教练定期前来上课,以各类俱乐部活动的形式帮助大家找到志趣相投的小伙伴。每年的秋季,公司还会组织拔河、登山、健走等各种形式丰富的活动,鼓励大家在工作之余动起来,保持健康生活、快乐工作,共同打造活力满满的浙农。今天你运动了吗?



微信号“浙农控股集团”

诚信创新 卓越分享

省党史学习教育第十三巡回督导组到浙农督导调研

□通讯员 郭婧

8月12日,省党史学习教育第十三巡回督导组到浙农控股集团督导调研党史学习教育工作。省供销社党委书记、理事会主任邵峰主持汇报会,省党史学习教育第十三巡回指导组组长滕勇出席会议并讲话。督导组副组长俞晓光和其他组员,省供销社党委委员、理事会副主任、直属机关党委书记张建,省供销社有关处室主要负责人、兴合集团党委有关负责人,浙农控股集团党委班子成员参加会议。控股集团党委副书记、总经理李文华作党史学习教育,传承社企红色基因,书写为农服务和经济发展新篇章专题汇报。

在听取党史学习教育工作汇报后,滕勇指出,浙农开展党史学习教育有体系、有亮点、有成效,部署周密,活动丰富,学以致用,特别是作为贸易流通企业,始终坚持学习教育和经营管理“两手抓”,顶住市场、疫情等多重压力,取得了企业发展和为农服务的新成果,十分不易。希望浙农在省供销社党委领导下,持续深入学习领会习近平总书记“七一”重要讲话精神,进一步通过党史学习教育真正懂理论、更新理念、统一思想,促进思想政治、理论武装、文化修养、知识能力全方位跃升;进一步通过党史学习教育深刻领悟新发展阶段、新发展理念、新发展格局,推动高质量发展;进一步通过党史学习教育营造坚持学习、不断学习的浓厚氛围,做到深度学习、精学、研学,不断掀起学习贯彻热潮;进一步通过党史学习教育推动清廉企业建设,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,解决干部不愿干、干不了、干不好的问题。

邵峰对督导组一行表示感谢,指出在全省上下深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神之际,指



督导组一行参观“浙农视界”企业形象展厅。朱宇童 摄

详细了解浙农发展历程和改制创业情况,对浙农多元化发展和服务农合

联合建设运营的支持力度,探索非农产业支持为农服务的机制方法,不断为全省构建现代农业经营体系贡献力量。

邵峰出席浙农控股集团年度“三会”强调 践行初心 争做新时代为农服务标杆

□综合报道

7月30日,浙农控股集团2020年度股东会、三届七次董事会、三届二次监事会会议在杭召开。省供销社理事会主任、省兴合集团董事长邵峰,兴合集团副总裁赵有国出席会议并讲话。公司总经理李文华主持股东会

和今年上半年效益规模双增长的成果给予了积极的评价,并对下一步工作提出要求。赵有国指出,要以习近平总书记“七一”重要讲话为指引,立足思想、秩序、经营三稳定,着力抓好下一阶段工作,一要以系统思维统筹抓好各项工作,强化市场分析研判,做好有效有序管理和常态化检查工作,确保全年经济目标、重点、重点项目按时完成;二是要以抓铁留痕韧劲推进“十四五”规划落地,做到全面考量、全体参与,围绕规划有计划、有组织地开展

工作,逐步实现规划蓝图;三要以战略思维、创新思维提高总部集成服务能力,通过总部战略顶层设计、数字化建设、制度改革和人才体系建设,实现持续创新发展,通过提升总部综合服务能

力,为子公司一意谋发展提供良好保障;四要以主动拥抱监管进一步规范发展,严格执行相关制度,遵守业务规范,强化财务监督和审计监督,保证其独立性、深人性和专业性,并在省社、兴合集团的指导下,进一步理顺与农合公司、上市公司的关系,保障管理规范、有效、到位;五要重点关注产业链、资金链和市值管理安全,加强融资渠道建设,做好突发事件的处置和管理,理性看待股价变化,兴合

集团、浙农控股要与浙农股份一起,丰富稳定股价的工具箱,努力实现上市板块从盈利导向到市值导向的转变;六要在党史学习中强化使命担当,履行好为农服务主责主业的担当,改革创新敢于试错的担当、安全维稳筑牢防线的担当。

邵峰强调,公司要抢抓新时期机遇,在传承优秀企业文化和保持民主团结的基础上大胆改革创新、争做标杆,积极迎接更多新挑战。要努力成为为农服务工作大局中的龙头作用,要努力成为推进行业转型发展的标杆,加快各产业板块数字化进程,平衡经济效益、社会效益与环境效益,走绿色化、协同化、共享化发展道路;要努力成为兴合集团安全工作的标杆,提高安全意识,加大安全投入,全方位建设安全工作标准体系,加强安全专业人才培养,做到安全工作的常态化、体系化、专业化、规范化;要努力成为全面协同监督机制建设的标杆,发挥各类监督优势,增进监督手段、对象、力量的协同,推进形成全覆盖的强效监督体系。

赵有国对公司过去一年的

工作,逐步实现规划蓝图;三要以战略思维、创新思维提高总部集成服务能力,通过总部战略顶层设计、数字化建设、制度改革和人才体系建设,实现持续创新发展,通过提升总部综合服务能

力,为子公司一意谋发展提供良好保障;四要以主动拥抱监管进一步规范发展,严格执行相关制度,遵守业务规范,强化财务监督和审计监督,保证其独立性、深人性和专业性,并在省社、兴合集团的指导下,进一步理顺与农合公司、上市公司的关系,保障管理规范、有效、到位;五要重点关注产业链、资金链和市值管理安全,加强融资渠道建设,做好突发事件的处置和管理,理性看待股价变化,兴合

集团、浙农控股要与浙农股份一起,丰富稳定股价的工具箱,努力实现上市板块从盈利导向到市值导向的转变;六要在党史学习中强化使命担当,履行好为农服务主责主业的担当,改革创新敢于试错的担当、安全维稳筑牢防线的担当。

会议审议通过了《关于2020年度主要财务指标执行情况和2021年度主要财务指标意见的报告》、《2020年度监事会工作报告》等12项议案,通报了公司2020年度股东会、董事会决议执行情况等专项情况。

邵峰充分肯定了浙农控股的为农服务和经营管理各项工作,对全体浙农员工的辛勤付出表示感谢。他表示,过去一年是浙农发展史上具有标志性的一年。公司在复杂的经济形势

下不惧艰险,迎难而上,经济指标创历史新高,借壳重组成功进入资本市场,总部搬迁打开发展新空间,为农服务走出新路子,各项工作成绩斐然。

邵峰指出,2021年是“十四

五”规划和中国第二个百年奋斗目标的开局之年,也是公司发展史上极具挑战性的一年。作为省供销社本级龙头骨干企业,公司要发挥自身优势,扛起使命担当,在统筹新发展与大安全上率先走出路子,形成模式,奋力开创高质量发展新局面。

浙农股份入围《财富》中国500强

□浙农股份 林楚依

近日,《财富》杂志发布2021年《财富》中国500强排行榜,浙农股份(股票代码002758)以287.47亿元的总收入入围2021年《财富》中国500强,排名第357位。

连续第27次发布这份衡量中国上市企业实力的权威榜单,覆盖范围包括在境内外上市的所有中国公司,依据上市公司在各证券交易所正式披露信息进行排行,备受资本市场关注。浙农股份依托供销社系统网络,深耕浙江、面向华东、辐

射全国,整合全球优质资源服务城乡人民生活,构建了涵盖农业投入品、乘用车、医药大健康的主营业务平台,经营规模、经济效益等主要经济指标连续多年位居全国同类企业首位,是“双循环”新发展格局下城乡新消费行业的引领者,是全国供销社系统城乡商

贸服务业龙头企业。公司践行“为农服务宗旨,以“品质生活、健康中国”为企业使命,形成“以商促农、农商共兴”发展机制,引领城乡一体化区域协调发展,助力中国乡村振兴战略,参与共同富裕示范区建设,努力为社会创造更大价值,为股东创造更多回报。

此前,邵峰赴龙泉美林公馆调研,叮嘱项目负责人在做好疫情防控、保证工程质量安全的前提下,紧抓进度,确保民生工程按计划顺利完成。省社党委委员、理事会副主任张建,浙农控股集团党委副书记、总经理李文华,浙农控股集团党委副书记、浙农股份董事长包中海等集团领导分别赶赴龙游、金华、绍兴等地,调研常态化疫情防控形势下基层工作情况,看望奋战在农资仓库、生产车间和汽车4S店的一线的员工,并为他们送上消暑用品。

省社领导慰问一线员工

□综合报道

8月18日,省供销社党委书记、理事会主任邵峰带队赴明日控股调研塑化业务经营情况,并看望慰问塑化工业企业一线员工。省供销社理事会副主任郭峻,省社直属机关党委专职副书记施建锋,省供销社、浙农控股、明日控股相关负责人参加。

邵峰实地考察了明日控股下属工业企业杭州新光塑料有限公司,检查了工厂防疫抗疫工作,并走访了农膜车间、软包装车间等区域。在车间里,邵峰详细询问了农膜及包装膜的生产过程、产品性能及生产线运行情况,看望慰问正在工作的一线员工,并将消暑用品送到他们手中,叮嘱大家做好防暑降温工作。

邵峰表示,浙农控股、明日控股在扎实有力做好自身防疫抗疫工作的同时,立足实际主动参与农资保供等工作,切实担负起了社有企业应尽的社会责任。他同时强调,当前仍处于疫情防控的关键时期,要一手抓好疫情防控,稳要做好内部员工信息排查和疫情防控措施,一手抓好企业经营,强化行研研判,抢抓行情机遇,确保安全生产和经济发展“两不误”。对于企业存在的困难问题,省社兴合集团将认真研究,加强内部统筹和外部协调,更好支持成员企业业务运行和经营管理,助推社有经济稳定发展。

此前,邵峰赴龙泉美林公馆调研,叮嘱项目负责人在做好疫情防控、保证工程质量安全的前提下,紧抓进度,确保民生工程按计划顺利完成。省社党委委员、理事会副主任张建,浙农控股集团党委副书记、总经理李文华,浙农控股集团党委副书记、浙农股份董事长包中海等集团领导分别赶赴龙游、金华、绍兴等地,调研常态化疫情防控形势下基层工作情况,看望奋战在农资仓库、生产车间和汽车4S店的一线的员工,并为他们送上消暑用品。